



Mind News

Informativo para seu bem-estar emocional – n° 80

Etarismo

O preconceito contra idosos, conhecido por etarismo, idadeísmo ou ageísmo é, infelizmente, muito comum. A cultura brasileira valoriza a juventude, e isto se manifesta nas diversas formas de comunicação. Os idosos são vistos como um peso para a sociedade, pessoas que não tem mais nada a contribuir, com dificuldades em aprender coisas novas, muitas vezes deprimidos e doentes, com declínio mental, rabugentos e mal-humorados. Entre nós uma nova realidade caminha rápido: a longevidade tem aumentado com muita velocidade e a queda da natalidade traz novos desafios. No livro “Saber Envelhecer”, de Cícero, escrito há 2000 anos na Roma Antiga, o autor contesta o envelhecimento como algo ruim, com quatro linhas de raciocínio:

- **A velhice não nos afasta da vida ativa** – os idosos podem executar trabalhos tão bem como os jovens, menos os que exigem força bruta. Os idosos são comprometidos no trabalho, têm mais discernimento nas decisões, com sabedoria, maturidade e experiência, sabem lidar nos relacionamentos humanos. Os idosos querem sentir-se úteis, querem aprender coisas novas, querem trabalhos remunerados ou voluntários
- **O envelhecimento não necessariamente enfraquece o corpo** – os idosos intelectualmente ativos não tem problemas de memória, e podem instruir os mais jovens. “Por isso a fraqueza das crianças, o ímpeto dos jovens, a seriedade dos adultos, a maturidade da velhice são coisas naturais que devemos apreciar cada uma em seu tempo”.
- **A velhice não nos priva dos prazeres da vida** – evitando banquetes, podemos nos deleitar com o prazer de refeições equilibradas. A velhice incentiva o gosto pela conversação nos relacionamentos. “Sim, nenhum prazer é superior ao do espírito”.
- **A velhice nos aproxima da morte** – a morte pode acontecer em qualquer idade, não é uma exclusividade dos idosos.

Estes argumentos podem nos ajudar a combater o etarismo e dar um lugar digno aos idosos.



Gustavo G. Boog é Psicólogo, na abordagem TCC e Jung, mentor, coach, escritor e consultor na Boog Consultoria. É Engenheiro de Produção e Mestre em Teoria e Comportamento Organizacional. Oferece apoio na abordagem sistêmica das Constelações. Conduz projetos de desenvolvimento para que o potencial de cada pessoa e de cada organização se realize, sejam jovens, adultos ou idosos.



+55 11 99137-7691



gustavo@boog.com.br
www.boog.com.br
www.boogterapia.com.br

Se puder, compartilhe o Mind News, para apoiar o bem-estar emocional das pessoas.

No site www.boogterapia.com.br você encontra a coleção completa do Mind News