



Mind News

Informativo para seu bem-estar emocional – n° 78

Portas abertas

No mundo organizacional, muitas vezes ouvimos: *minhas portas estão abertas para quem quiser!* Às vezes isto é verdade, realmente o dono da sala está receptivo para o que vier, sejam elogios, celebrações, sugestões ou reclamações, ele ouve com atenção e procura resolver da melhor forma possível. Às vezes não é possível uma solução, e isso também é comunicado. Outras vezes isto é apenas uma frase, sem nenhum fundo de verdade. Quem se aproximar da porta e falar algo, pode ter seus dias contados na organização. O dono da sala não está disposto a ouvir, talvez até grite e se sentir-se ofendido (o que é bastante fácil) fará retaliações imediatas.

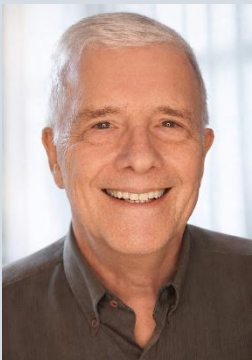
Simbolicamente as portas abertas podem ser também nas relações dentro da família, com amigos, com colegas de trabalho, com pessoas com as quais você se relaciona, e algo precise ser alterado em algum destes contextos.

Uma porta aberta pode representar muita coisa, por exemplo, estar disponível para receber e ouvir os outros. Um líder pode falar: minha porta está sempre aberta, mas é preciso que ele queira ouvir com atenção. E também que o liderado queira atravessar e ingressar na sua sala e falar o que precise ser dito.

Psicologicamente a porta aberta representa a disponibilidade para uma eventual mudança que pode resultar da escuta. Quem entra na sala deve ter a coragem de apresentar com clareza o que precisa ser dito. É uma saída da rotina e da passividade do tipo “aqui é assim mesmo” ou “sempre foi assim nessa empresa”. Da conversa podem surgir alternativas antes não pensadas e o estabelecimento de uma nova relação com confiança. Na psicologia analítica de Jung, se você sonhou com portas abertas, pode fazer uma reflexão pessoal, perguntando-se o que isso representa em sua vida. Isso poderá trazer insights importantes para o seu momento atual.

A porta aberta representa a mente aberta e o coração aberto. A porta aberta exige coragem para cruzar um limiar e não saber que tipo de reação virá. Mas, com certeza, se houver disponibilidade do líder, mudanças positivas podem ocorrer.

Para tua reflexão: você tem a coragem de mudar aquilo que precisa ser mudado? Ou prefere “empurrar com a barriga”? você está com as “portas abertas” de seu coração e de sua mente para ouvir o que outras pessoas têm a dizer?



Gustavo G. Boog é Psicólogo, na abordagem TCC e Jung, mentor, coach, escritor e consultor na Boog Consultoria. É Engenheiro de Produção e Mestre em Teoria e Comportamento Organizacional. Oferece apoio na abordagem sistêmica das Constelações. Conduz projetos de desenvolvimento para que o potencial de cada pessoa e de cada organização se realize, sejam jovens, adultos ou idosos.



+55 11 99137-7691



gustavo@boog.com.br
www.boog.com.br
www.boogterapia.com.br

Se puder, compartilhe o Mind News, para apoiar o bem-estar emocional das pessoas.

No site www.boogterapia.com.br você encontra a coleção completa do Mind News