



Mind News

Informativo para seu bem-estar emocional – n° 77

Você é muro ou ponte?

Na vida podemos ser muro, ser ponte ou ser os dois. Quem é muro fica cercado de paredes, separando espaços e pessoas. Clássicos exemplos de muros são a Muralha da China, que separava a China da Mongólia, o Muro de Berlim, separando a Alemanha Oriental da Ocidental, o Muro entre Estados Unidos e México, o Muro que separa os judeus dos palestinos. Vemos muitos muros nas cidades, separando condomínios fechados da cidade. A mensagem básica do muro é a separação, só entra no meu espaço quem eu autorizar.

A ponte, por outro lado, significa a ligação, a conexão entre dois opostos. Uma ponte pode ligar duas margens de um rio ou de um lago, ou pode simbolicamente ligar o material ao espiritual, o saber ao não saber, a negociação entre extremos opostos, entre tantos outros.

Os muros separam, as pontes unem.

Quem fica dentro de um muro se sente seguro, mas também isolado das possibilidades do que está fora dos muros. Um muro alto ou protegido com arame farpado ou elétrico manda um aviso: “não se aproxime”. A ponte pode unir dois vilarejos, ou até duas cidades como é o caso de Budapeste, separadas pelo Rio Danúbio, Buda de um lado, Peste do outro.

Às vezes um muro, ou melhor dizendo, um limite se faz necessário, principalmente para relacionamentos com pessoas invasivas, que não respeitam a privacidade e segurança que nós precisamos. Uma porta fechada é um exemplo disso. Outras vezes precisamos de uma ponte, para iniciar um diálogo ou tentar uma aproximação. Quando há um bom sentido de comunidade, onde a inclusão se manifesta totalmente, há muito mais pontes que muros. Quando as pessoas se sentem seguras, os muros podem ser apenas simbólicos, mostrando os limites entre o eu e você. Limites devem ser estabelecidos e honrados. Como você se vê: muro ou ponte?



Gustavo G. Boog é psicólogo, na abordagem TCC e Jung, mentor, coach, escritor e consultor na Boog Consultoria. É Engenheiro de Produção e Mestre em Teoria e Comportamento Organizacional. Oferece apoio na abordagem sistêmica das Constelações. Conduz projetos de desenvolvimento para que o potencial de cada pessoa e de cada organização se realize, sejam jovens, adultos ou idosos.



+55 11 99137-7691



gustavo@boog.com.br
www.boog.com.br
www.boogterapia.com.br

Se puder, compartilhe o Mind News, para apoiar o bem-estar emocional das pessoas