



# Mind News

*Informativo para seu bem-estar emocional – n° 57*

## Ser Amante



O Mind News n° 29, de 7/5/24 descreveu as características gerais dos quatro tipos comportamentais rei, guerreiro, mago e amante. Nesse Mind News aprofundaremos o tipo “Amante”. Conhecer as outras pessoas e a si próprio é algo fundamental para relacionamentos produtivos e harmoniosos.

As pessoas tipo Amante têm energia voltada para a harmonização e relações humanas, baseando-se nas emoções. São ótimas em construir e manter equipes, priorizando o longo prazo e o bem-estar coletivo. Os Amantes são pacientes, calorosos e sempre dispostos a ouvir. Valorizam conexões profundas e dedicam-se a resolver conflitos e fortalecer laços. Sua natureza emocional e empática os torna excelentes em criar ambientes harmoniosos e colaborativos. Sua principal queixa é a superficialidade nos relacionamentos e a falta de um verdadeiro espírito de equipe, pois acreditam que a conexão humana é essencial para o sucesso e a harmonia.

O Amante não é assertivo e evita confrontos, tendo excesso de modéstia e de tolerância. Os Amantes têm dificuldades em dizer “não” e tendem a ocultar sua insatisfação. O Amante precisa aprender a ser mais assertivo e categórico, lidar com confrontações e a expressar seu descontentamento.

Muitas organizações têm Amantes na área de Gestão de Pessoas (RH), o que garante uma busca constante de integração e humanização. Os Amantes veem com bons olhos a sustentabilidade, com foco na dimensão humana, na busca de consenso e no sentido de equipe. Sua dificuldade é sair das intenções para ações concretas. Amantes são a “cola” que integra as pessoas em torno da sustentabilidade.

Gostou da descrição? Identificou alguma característica sua? Você pode receber gratuitamente um relatório individualizado, disponível em <https://boog.com.br/nossos-servicos/#PERFIL>. Quer aprofundar-se no tema dos relacionamentos? Disponível na Amazon, via <https://www.boog.com.br/livros-e-e-books>. O próximo Mind News tratará da integração entre os tipos rei, guerreiro, mago e amante. Se você tem poucos ou muitos pontos no Amante e quer ter um perfil mais adequado às tuas atividades, um processo de mentoria e apoio terapêutico pode te ajudar.



**Gustavo G. Boog** é psicólogo, na abordagem TCC e Jung, mentor, coach, escritor e consultor na Boog Consultoria. Tem formação de Engenharia de Produção e Mestrado em Teoria e Comportamento Organizacional. É especializado na abordagem sistêmica. Conduz projetos de desenvolvimento para que o potencial de cada pessoa e de cada organização se realize, sejam jovens, adultos ou idosos.



+55 11  
99137-7691



[gustavo@boog.com.br](mailto:gustavo@boog.com.br)  
[www.boog.com.br](http://www.boog.com.br)  
[www.boogterapia.com.br](http://www.boogterapia.com.br)

*Se puder, compartilhe o Mind News, para apoiar o bem-estar emocional das pessoas.*