



Mind News

Informativo para seu bem-estar emocional – n° 55

Ser Guerreiro



O Mind News n° 29, de 7/5/24 descreveu as características gerais dos quatro tipos comportamentais rei, guerreiro, mago e amante. Nesse Mind News aprofundaremos o tipo “Guerreiro”. Conhecer as outras pessoas e a si próprio é algo fundamental para relacionamentos produtivos e harmoniosos.

As pessoas com perfil comportamental tipo Guerreiro têm energia voltada para a realização e resultados de curto prazo, guiados pela razão e lógica. São diretos e objetivos, com foco no aqui e agora. Com alta energia, são excelentes em cumprir metas e executar tarefas. Porém, essa dedicação ao trabalho pode torná-los estressados e *workaholics*. Pragmáticos, os Guerreiros valorizam o que é tangível e mensurável, desconfiando do que não pode ser avaliado pelos sentidos. Nos relacionamentos, tendem a ser vistos como secos e diretos, priorizando resultados sobre interações sociais. Determinados e eficientes, são indispensáveis para fazer as coisas acontecerem. Sua principal queixa? A falta de tempo para tantas tarefas.

Os Guerreiros tendem a ocupar cargos nas áreas de Operações ou Comercial, o que garante um foco constante na realização, às vezes na base do custe o que custar. O lado negativo do Guerreiro é buscar sempre desafios a superar, e ter pressa para tudo. O Guerreiro tem dificuldade em relaxar, acalmar-se, ser paciente e conectar-se às necessidades das outras pessoas ao seu redor. O Guerreiro busca concretizar os planos de sustentabilidade (talvez gerados pelo Rei). A esse respeito, sua dificuldade é o imediatismo, querer ver a sustentabilidade implantada no curto prazo, o que conflita com a visão de longo prazo que a sustentabilidade exige.

Gostou da descrição? Identificou alguma característica sua? Você pode receber gratuitamente um relatório individualizado, disponível em <https://boog.com.br/nossos-servicos/#PERFIL>. Quer aprofundar-se no tema dos relacionamentos? O livro “Con-viver em Equipe” está disponível na Amazon, via <https://www.boog.com.br/livros-e-e-books>

Os próximos Mind News tratarão dos tipos mago e amante. Se você tem muitos ou poucos pontos no tipo guerreiro, quer ter um perfil mais adequado às tuas atividades, um processo de mentoria e apoio terapêutico pode te ajudar.



Gustavo G. Boog é psicólogo, na abordagem TCC e Jung, mentor, coach, escritor e consultor na Boog Consultoria. Tem formação de Engenharia de Produção e Mestrado em Teoria e Comportamento Organizacional. É especializado em Mentoria e Coaching Sistêmico. Conduz projetos de desenvolvimento para que o potencial de cada pessoa e de cada organização se realize, sejam jovens, adultos ou idosos.



+55 11 99137-7691



gustavo@boog.com.br
www.boog.com.br
www.boogterapia.com.br

Se puder, compartilhe o Mind News, para apoiar o bem-estar emocional das pessoas.